

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 30 " апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	самая здоровое	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	пилов из отварной					
	говедины	190	14,9	17,4	38,7	371,3
	шля с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	тееб	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			19,2	20,0	76,3	574,5
Обед	самая из свени	60	0,9	5,0	4,9	67,3
	суп лапша домашняя	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	побатунная в масле	100	12,8	9,4	3,2	99,9
	картофель отварной	150	3,0	3,0	34,5	137,5
	картофель из пюре	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	тееб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
Итого за Обед			23,0	17,5	95,5	586,7
Итого за день			42,2	37,5	171,8	1161,2